

# La atención de la diabetes

	Con qué frecuencia	Meta	Sus resultados (llene su información)
<b>Prueba de A1C en sangre (hemoglobina glucosilada)</b> determina el control de azúcar en la sangre	<ul style="list-style-type: none"><li>• Cada seis meses</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 7% o menos, pero puede ser más alta en algunas personas</li></ul>	Resultados: Fecha en que se midió: Fecha para medirla:
<b>Presión arterial</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• En cada visita</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Menos de 140/90 mm Hg</li></ul>	Resultados: Fecha en que se midió:
<b>Estatina (medicamento)</b> para reducir el riesgo de ataque cardíaco	<ul style="list-style-type: none"><li>• Tomarla todos los días</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Tomar una estatina</li></ul>	Nombre del medicamento de estatina:
<b>Evaluación de la salud de los riñones</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Cada año</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Proporción de microalbúmina a creatinina en orina menos de 30.</li><li>• Creatinina normal en suero</li></ul>	Resultados: Fecha en que se midió:
<b>Examen de la vista</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Cada año si el último examen no fue normal</li><li>• Cada dos años si el último examen fue normal</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sin retinopatía diabética</li></ul>	Fecha en que se realizó: Fecha para realizarlo:
<b>Examen de los pies</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Inspeccionar los pies</li><li>• Verificar los pulsos</li><li>• Verificar la sensación en los pies</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Cada año si el examen del año previo fue normal</li><li>• En cada visita si se identifican problemas en los pies</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• No han cambiado los callos ni las asperezas, y no hay heridas ni úlceras, sin enrojecimiento, sin áreas inflamadas, sin d</li><li>• No hay falta de sensación</li></ul>	Fecha en que se realizó:
<b>Uso de tabaco</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Preguntar en cada visita</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• No usar tabaco</li><li>• Si fuma o usa tabaco, reciba ayuda para dejar de hacerlo. Vaya a: <a href="http://YesQuit.org">YesQuit.org</a> o llame al 877.937.7848</li></ul>	

## ¿Con qué frecuencia debe ver a su médico para la diabetes?

- Si su A1C está en la meta y no usa insulina: por lo menos cada seis meses
- Si su A1C no está en la meta o si usa insulina: por lo menos cada tres meses



**Baylor Scott & White**  
H E A L T H

Necesita encontrar un médico, hacer preguntas de salud general o una guía para encontrar servicios de salud? Llame al centro HealthAccess al **844.279.7589** o visite [HealthAccess@BSWHealth.org](mailto:HealthAccess@BSWHealth.org).