

## RECURSOS SOBRE LA DIABETES PARA LOS PACIENTES

Estos recursos pueden ayudarlo a aprender sobre la diabetes y a controlarla.

- **Muchos de los recursos son gratuitos a menos que se indique lo contrario. Algunos recursos requieren que cree una cuenta.**
- La Biblioteca Nacional de Medicina tiene un video de 16 minutos que le podría resultar útil para evaluar la información que se encuentra en Internet: <https://medlineplus.gov/webeval/webeval.html>

<b>Recursos</b> La información en este documento era fiel y correcta en el momento de impresión. Si dicha información ha cambiado, no dude en decírnoslo para que podamos actualizar la hoja informativa.	
<b>Información sobre la diabetes y prediabetes en la Web</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="https://yourdiabetesinfo.org/healthsense/">https://yourdiabetesinfo.org/healthsense/</a> (Diabetes Health Sense [sobre la salud y la diabetes])</li> <li>• <a href="http://www.diabetes.org">www.diabetes.org</a> (Asociación Americana de la Diabetes)</li> <li>• <a href="http://www.diabetes.niddk.nih.gov">www.diabetes.niddk.nih.gov</a> (National Diabetes Information Clearinghouse [intercambio de información sobre la diabetes])</li> <li>• <a href="http://www.eatright.org">www.eatright.org</a> (Academia de Nutrición y Dietética)</li> <li>• <a href="https://www.bswhealth.com/qualityalliance/">https://www.bswhealth.com/qualityalliance/</a></li> </ul>
<b>Ayuda para planificar comidas</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="http://www.choosemyplate.gov">www.choosemyplate.gov</a></li> <li>• <a href="http://www.diabetesfoodhub.org/">www.diabetesfoodhub.org/</a></li> <li>• <a href="https://www.calorieking.com/us/es/">https://www.calorieking.com/us/es/</a> (info. gratuita sobre nutrición; se cobra un pago por la planificación de comidas)</li> <li>• <a href="http://www.verywellfit.com/recipe-nutrition-analyzer-4157076">www.verywellfit.com/recipe-nutrition-analyzer-4157076</a> (info. sobre nutrición para sus recetas)</li> </ul>
<b>Aplicaciones móviles</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MyFitnessPal y Map My Fitness (para llevar un registro de las calorías y la actividad)</li> <li>• CalorieKing Food Search (información sobre la nutrición)</li> <li>• AADE Diabetes Goal Tracker (seguimiento de metas para la diabetes de la Asociación Americana de Educadores de la Diabetes)</li> </ul>
<b>Información sobre la diabetes en la Web</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Estudiabetes.org</li> </ul>

### Educación para la diabetes de BSWH del 2022

Los sitios web y los demás recursos que aquí se mencionan se ofrecen solo para la comodidad del lector. Baylor Scott & White Health, sus subsidiarias, y sus centros afiliados y centros médicos comunitarios no son los propietarios de estos sitios web ni recursos y tampoco controlan el contenido y la privacidad de los mismos. Mencionar a estos sitios web y recursos no implica la aprobación de las entidades propietarias de dichos sitios web y recursos ni de la información, los productos, o los servicios que estos ofrecen.

Programas educativos y grupos de apoyo locales para la diabetes	Información sobre los programas educativos y grupos de apoyo de la diabetes de BSWH: 1-800-422-9567 or <a href="http://www.bswhealth.com/specialties/diabetes/pages/default.aspx">www.bswhealth.com/specialties/diabetes/pages/default.aspx</a>	Asociación Americana de la Diabetes Sucursal de Dallas (sirve el norte de Texas) 972-392-1181 <a href="mailto:northtexas@diabetes.org">northtexas@diabetes.org</a>
	Información de contacto para programas/grupos locales: Same as above	

PREGUNTAS SOBRE:
EQUIPO MÉDICO: <a href="http://www.diabetesforecast.org/consumerguide">www.diabetesforecast.org/consumerguide</a> o llame al número 800 en la parte de atrás de su glucómetro
COBERTURA de medicamentos y suministros para la diabetes: Llame al número de servicio para miembros en su tarjeta de seguro
PLANIFICACIÓN DE DESASTRES: <ul style="list-style-type: none"><li>• <a href="http://www.diabetesdisasterresponse.org/">www.diabetesdisasterresponse.org/</a></li><li>• <a href="http://www.cdc.gov/diabetes/ndep/people-with-diabetes/emergency.html">www.cdc.gov/diabetes/ndep/people-with-diabetes/emergency.html</a></li></ul>
INFO. PARA VIAJES: <a href="http://www.diabetes.org/airportsecurity">www.diabetes.org/airportsecurity</a> <a href="http://www.tsa.gov/travel/special-procedures">www.tsa.gov/travel/special-procedures</a> <a href="http://www.diabetes.org/living-with-diabetes/treatment-and-care/when-you-travel.html">www.diabetes.org/living-with-diabetes/treatment-and-care/when-you-travel.html</a>
INFO. PARA CONDUCIR: <a href="http://www.nhtsa.gov">http://www.nhtsa.gov</a> y busque info. sobre la diabetes
ID MÉDICA: <a href="http://www.n-styleid.com">www.n-styleid.com</a> o <a href="http://www.medicalert.org">www.medicalert.org</a>
MEDICAMENTOS: <ul style="list-style-type: none"><li>• Información sobre medicamentos: <a href="http://www.drugs.com">www.drugs.com</a></li><li>• Selección de suplementos: <a href="http://www.usp.org/verification-services/verified-mark">www.usp.org/verification-services/verified-mark</a></li></ul>

## Educación para la diabetes de BSWH del 2022

Los sitios web y los demás recursos que aquí se mencionan se ofrecen solo para la comodidad del lector. Baylor Scott & White Health, sus subsidiarias, y sus centros afiliados y centros médicos comunitarios no son los propietarios de estos sitios web ni recursos y tampoco controlan el contenido y la privacidad de los mismos. Mencionar a estos sitios web y recursos no implica la aprobación de las entidades propietarias de dichos sitios web y recursos ni de la información, los productos, o los servicios que estos ofrecen.